



SKI CLUB LOISIRS FEYZIN

Alerter le secours en montagne le réflexe 112 numéro d'appel unique européen

Les bonnes attitudes à avoir

Faire le point de la situation avant de se précipiter
Protéger du sur accident et des intempéries
Bilan complet des lésions
Donner les premiers soins
S'assurer que la victime sera bien localisée

Vous possédez un GPS, relevez les coordonnées, les communiquer par téléphone.
Respectez les consignes données par les secouristes.
Donnez votre numéro de téléphone, ne raccrochez surtout pas tant que ce votre interlocuteur ne vous l'a pas dit.
Économisez la batterie de votre téléphone en le plaçant au chaud près du corps.
Dans un groupe gardez un appareil allumé et éteignez les autres.
Grace au portable vous pourrez guider l'hélico dans ses recherches.

Le secours de jour :

Sachez qu'en recherche de jour, le pilote d'un hélicoptère pourra repérer à très grande distance un éclat de miroir, cet éclat pourrait être également émis avec la lame d'un couteau.

Le secours de nuit :

Sifflets, fusées éclairantes peuvent être utiles notamment la nuit, par mauvais temps.
Sachez aussi qu'en recherche de nuit, le pilote d'un hélicoptère équipé de ses jumelles de vision nocturne, peut repérer à très grande distance une lueur même faible.
La lampe, un briquet, l'écran allumé de téléphone portable brandis dans la direction donnée par le bruit de l'appareil en approche permettront le repérage.

Si vous devez vous déplacer pour donner l'alerte :

Prenez le temps de faire le point complet des blessures.
Réaliser les premiers gestes de soins, et mettre la victime à l'abri d'un sur-accident ou des intempéries, et de vous assurer qu'elle reste bien visible et sera aisément localisée.
Si le groupe le permet ne laissez pas la victime seule.
Ne laissez pas non plus un sauveteur isolé partir donner l'alerte.

En attendant les secours :

En attendant l'arrivée des secours, vous aurez pris la précaution de préparer le blessé :

Isoler du sol et protéger du vent et des intempéries

Réchauffer avec des vêtements et / ou avec une couverture de survie

(Bien l'arrimée pour éviter qu'elle ne s'envole à l'arrivée de l'hélicoptère)

Emballer la blessure avec les moyens dont vous disposez et selon le type de blessure.

Laisser au blessé son équipement : combinaison, baudrier ...

(Pour sécuriser et évacuer si nécessaire), garder le casque.

En attendant les secours:

Il faut savoir attendre les secours qui peuvent être longs à venir.

Signalez clairement que vous avez besoin de secours :

Mettez un vêtement visible, (couleur vive si possible)

Restez immobile, dos au vent, les deux bras écartés en Y au-dessus du corps.

Évitez d'agiter les bras comme l'on fait avant vous tous les promeneurs qui ont salué l'hélicoptère qui cherchait à vous localiser.

Faire attention que la couleur vive positionnée pour vous localiser et donner l'alerte :

Ne s'envole pas avec le vent du rotor !

SIGNAUX DE DETRESSE

**YES : bras écartés au-dessus du corps
(J'ai besoin de secours)**

**NO : bras écartés, l'un au-dessus de la tête, l'autre en direction du sol
(Je n'ai pas besoin de secours)**

Arrivée des secours:

A l'arrivée, des secouristes professionnels et du médecin, rester à disposition sans gêner les secouristes.